

单人徒手心肺复苏技术（成人）

完成时间：5分钟内完成

考核资源：①心肺复苏模拟人、诊察床（硬板床）、脚踏垫；②治疗盘：纱布块/隔离膜、纱布块（用于清除口腔异物）、血压计、听诊器、AED/除颤仪；③手电筒、弯盘、抢救记录卡（单）；④治疗车、速干手消毒剂、医疗垃圾桶、生活垃圾桶。

单人徒手心肺复苏技术操作流程及评分标准

选手参赛号： 赛室号： 比赛开始时间： 月 日 时 分

项目名称	操作流程	技术要求	分值	扣分及说明	备注	
选手报告参赛号码，比赛计时开始						
操作前准备 16分	环境评估 (1分)	. 现场安全（使用手势、口述）	1			
	识别心脏骤停	判断意识 (5分)	. 站于患者右侧 . 检查患者有无反应 . 患者意识丧失	1 3 1		
		呼救、启动急救系统 (1分)	. 立即呼叫：快来人，抢救病人！ . 请旁人协助取 AED/除颤仪、急救设备（口述）	1		
		判断脉搏呼吸 (8分)	. 检查脉搏方法正确 . 评估呼吸方法正确 . 1001、1002... ..1007，颈动脉无搏动、无自主呼吸（检查脉搏评估呼吸 5~10 秒钟完成） . 呼吸心跳骤停时间（口述）	2.5 2.5 2 1		
操作过程 70分	摆放体位 (8分)	. 去枕（置于头部一侧） . 仰卧于硬板床上 . 头、颈、躯干在同一轴线上 . 双手放于身体两侧，身体无扭曲	2 2 2 2			
	胸外按压 (21分)	. 解开衣扣、腰带，暴露患者胸部 . 按压部位 ：双侧乳头连线中点（或剑突上两横指处） . 按压方法 ：手掌根重叠、十指交叉两手相扣、定位手的 5 指翘起 . 两肘关节伸直、双肩位于双手的正上方. 垂直向下用力快速按压 . 按压深度 ：5~6cm . 按压速率 ：100~120 次/min（按压与放松时间比为 1:1） . 胸廓回弹 ：掌根不离胸壁 01、02、03... ..28、29、30	1 2 6 4 2 2 2 2			

	开放气道 (12分)	<ul style="list-style-type: none"> . 头偏向一侧 . 清除口腔分泌物, 有无活动义齿 . 头、颈部有无损伤 . 仰头提颏法: 开放气道方法正确 	2 4 2 4		
	人工呼吸 (17分)	<ul style="list-style-type: none"> . 人工呼吸操作方法正确 . 立即给予人工呼吸2次 . 吹气时捏住患者鼻子、呼气时松开 . 侧转换气同时观察胸部起伏情况, 每次吹气时间不超2秒钟 . 患者胸廓起伏 . 胸外心脏按压与人工呼吸之比为30:2 . 连续操作5个循环 	4 2 1 1 2 2 5		
	判断复苏效果 (12分)	<ul style="list-style-type: none"> . 颈动脉恢复搏动 . 自主呼吸恢复 . 记录呼吸心跳恢复的时间 . 散大的瞳孔缩小, 对光反射存在 . 面色由紫绀变红润 . 收缩压大于60mmHg (演示测血压) . 昏迷变浅, 出现反射或挣扎 	2 2 1 2 2 2 1		
操作后 4分	整理记录 (4分)	<ul style="list-style-type: none"> . 整理用物, 分类放置 . 六步洗手 . 记录患者病情变化和抢救情况 <p>报告操作完毕 (计时结束)</p>	1 1 2		
综合评价 10分	复苏评价 (7分)	<ul style="list-style-type: none"> . 正确完成5个循环复苏 . 人工呼吸与胸外心脏按压指标显示有效 (以打印单为准), 心肺复苏成功 	2 5		
	规范熟练 (3分)	<ul style="list-style-type: none"> . 程序正确、操作规范 . 注意保护患者安全和职业防护 	1.5 1.5		
操作时间		-----分钟(超时停止操作)			
总 分			100		
得 分					

裁判签名: